

Accord'âges, pour un peu de répit

Plateforme d'accompagnement et de répit dédiée aux aidants familiaux, Accord'âges intervient sur 77 communes du nord-est Anjou.

Depuis 2008, elle propose notamment un accueil de jour, porté par l'Association d'entraide Anne-de-Melun à Baugé. Ce service accueille à la journée des personnes atteintes de troubles de la mémoire et cognitifs. Des activités diversifiées et variées leur sont proposées, encadrées par une équipe pluridisciplinaire : ateliers mémoire, jardinage, cuisine, activités manuelles, jeux... « *L'objectif de l'accueil de jour est double. D'une part, il permet aux personnes malades de maintenir un lien social et*

de stimuler toutes ses capacités encore présentes. On constate que l'effet de groupe peut être très stimulant. D'autre part, il permet aux proches-aidants de disposer d'un temps de répit », indique Vanessa Bouteiller, psychologue, responsable de l'accueil de jour. Celui-ci dispose de douze places, du lundi au vendredi (quelques places sont encore disponibles).

Autour de cet accueil de jour, toute une palette de dispositifs et d'activités, aussi variés que modulables, est proposée aux aidants. Des ateliers de musicothérapie, de bien-être, de gym et de relaxation sont organisés régulièrement à Baugé. Des sorties, des temps d'informations et des rencontres thématiques sont aussi

ouverts à tous. Vendredi 4 décembre, une table ronde sur le thème de l'incontinence urinaire sera notamment proposée. Enfin, les aidants peuvent bénéficier de temps d'écoute, avec le Café des aidants, organisé une fois par mois à Beaufort-en-Vallée et Durtal, ou même des séances individuelles à domicile avec des psychologues. « *Toutes ces activités sont proposées indépendamment de l'accueil de jour, à la carte, selon les besoins et les parcours de chacun »*, conclut Magali Audusseau, responsable de la plateforme Accord'âges.

**Contact : 02 41 89 55 10 ;
www.accord-ages.fr**

